|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | |  |  |  |  |  | |  | | --- | |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  | **Harmonogram porad grupowych II kwartał 2025** | | | |  |
|  | **Termin** | **Temat porady grupowej** | **Wymagania wstępne dla uczestników** | **Główne zagadnienia** | **Czas trwania warsztatów** | **Termin przyjmowania zgłoszeń** |
|  | **Kwiecień 2025** | | | | | |
|  | 01.04.2025 | **„Warsztaty Poszukiwania Pracy- nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”  3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
|  | 02.04.2025 | **"Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności.  2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Detektyw” | 09.00-11.00 |
|  | 08.04.2025 | **„Nie działaj po omacku – zasady skutecznej komunikacji”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Zwiększenie umiejętności komunikacyjnych  2.Świadome posługiwanie się mową ciała  3. Poznanie własnego stylu komunikacji i jego analiza  4. Metody i sposoby komunikacji  5. Zastosowanie gry „Po omacku” | 09.00-11.00 |  |
|  | 09.04.2025 | **Rynek pracy dla osób z niepełnosprawnością** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób z orzeczeniem o niepełnosprawności zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Przestawienie zagadnień dot. osób niepełnosprawnych, możliwości korzystania z form pomocy w PUP  2. Psychologiczne konsekwencje bezrobocia.  3. Gdzie szukać pomocy.  4. Sposoby rekrutacji  5. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
|  | 16.04.2025 | **„Życie inspiruje” – wartości i cele w procesie poszukiwania pracy** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone **dla osób 50+** zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia.  3. Uświadomienie sobie swoich wartości i celów – zastosowanie kart „Vita inspira” – życie inspiruje  4.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 |  |

**Maj 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 06.05.2025 | **„Jak zdobyć pierwsze doświadczenie zawodowe- czyli młodzi na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy w wieku **do 30r.ż.** | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji  2. Sposoby rekrutacji  3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej  4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą  6. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 07.05.2025 | **"Stres w procesie poszukiwania pracy -techniki radzenia sobie w sytuacjach stresowych"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Charakterystyka czterech typowych sytuacji stresowych- zagrożenie, strata lub krzywda, wyzwanie, przeciążenie  3. Zastosowanie gry szkoleniowej „Twój punkt widzenia” | 09.00-11.00 |
| 13.05.2025 | **„Dokumenty aplikacyjne Twoja wizytówka u pracodawcy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych  w procesie rekrutacji  2. Zapoznanie ze schematem i zasadami sporządzania cv oraz listu motywacyjnego.  3.Analiza najczęściej popełnianych błędów podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych. | 09.00-11.00 |
| 20.05.2025 | **„Detektyw”**  **Zasady sprawnej organizacji i planowanie czasu** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej  2. Sposoby rekrutacji  3.Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji  4.Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą  5. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 21.05.2025 | **Interview- czyli twarzą w twarz z pracodawcą** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji  2. Sposoby rekrutacji  3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej  4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą  6. Efektywne zarządzanie czasem | 09.00-11.00 |

**Czerwiec 2025**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 03.06.2025 | **„Powrót na rynek pracy – nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”  3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 | zapisy osób chętnych do udziału w warsztatach najpóźniej do pięciu dni przed ustalonym terminem spotkania lub do wyczerpania miejsc |
| 04.06.2025 | **"Młodzi na rynku pracy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy w wieku **do 30r.ż.** | 1. Rola życiorysu zawodowego w procesie rekrutacji  2. Sposoby rekrutacji  3. Przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej  4. Rozmowa kwalifikacyjna z pracodawcą 5. Błędy popełniane podczas spotkania z pracodawcą  6. Efektywne zarządzanie czasem- „Gra „Detektyw | 09.00-11.00 |
| 10.06.2025 | **"Dokumenty aplikacyjne - Twoja wizytówka u pracodawcy"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1.Rola dokumentów aplikacyjnych  w procesie rekrutacji  2. Zapoznanie ze schematem i zasadami sporządzania cv oraz listu motywacyjnego.  3.Analiza najczęściej popełnianych błędów podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych. | 09.00-11.00 |  |
| 11.06.2025 | **"Kompetencje miękkie czyli co pracodawcy cenią najbardziej"** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy | 1. Kompetencje zawodowe- wiedza, postawa, umiejętności.  2.Komunikowanie się i współdziałanie, planowanie i organizowanie – zastosowanie gry „Trigger mind” lub „Detektyw” | 09.00-11.00 |
| 17.06.2025 | **„Powrót na rynek pracy – nie daj się bezrobociu”** | Warsztaty poszukiwania pracy przeznaczone dla osób zarejestrowanych w tut. urzędzie pracy – **w szczególności** **dla osób długotrwale bezrobotnych** | 1. Charakterystyka etapów bezrobocia-szok, pseudo optymizm, pesymizm i rezygnacja, fatalizm. 2.Psychologiczne konsekwencje bezrobocia – karty „Projektor”  3.Gdzie szukać pomocy. | 09.00-11.00 |  |