



PRZYJAZNY
URZĄD

Mławski Świat Pracy

Kwartalnik

Egzemplarz bezpłatny
Kwiecień 2023/41
ISSN 2300-4002



mlawa.praca.gov.pl



ePraca

Biuletyn Informacyjny Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie



Drodzy Czytelnicy!

W ostatnich latach w naszym życiu społecznym pojawiła się przestrzeń do rozwoju aktywności osób starszych. Seniorzy coraz mniej kojarzą się nam z osobami schorowanymi i nieaktywnymi. Aktualnie seniorzy mają mniej odczuwalne deficyty zdrowia i większą sprawność psychofizyczną, a ta sprzyja długoletniej aktywności zawodowej. W życiu człowieka sfera zawodowa odgrywa ogromną rolę zaspokajając w ten sposób potrzebę rozwoju, uznania, przydatności oraz poprawia samopoczucie. Dostrzegamy te zmiany i od kilku lat promujemy aktywizację zawodową seniorów. W związku z tym zapraszam do przeczytania wywiadu *Być aktywnym seniorem* z Henrykiem Kacprzakiem, prezesem Klubu Seniora *Pogodny Uśmiech* w Mławie, który

porusza temat aktywności tej grupy osób.

Mamy za sobą pierwszy kwartał aktywnych działań wpływających na budowanie lokalnego rynku pracy oraz kształtowanie świadomości zawodowej przyszłych absolwentów szkół średnich. Jesteśmy po XI Powiatowym Forum Edukacji Młodzieży, które od 11 lat jest dla nas bardzo ważnym działaniem, ponieważ jest kierowane do mławskiej młodzieży. Udział w Forum daje możliwość do bezpośredniego kontaktu z przedstawicielami kilku uczelni w jednym czasie i miejscu, do skorzystania z konsultacji, a także cennych porad. Pozwala młodzieży na rozwianie wątpliwości związanych z ostatecznym wyborem kierunku kształcenia.

Równie ważnym wydarzeniem w tym roku będą jubileuszowe X Mławskie Targi Pracy. Organizujemy to wydarzenie po czteroletniej przerwie, dając możliwość spotkania się w jednym miejscu osób poszukujących pracy z przedstawicielami przedsiębiorstw wielu różnych branż. To okazja do poznania lokalnych firm, a dla pracodawców to możliwość do pozyskania nowej bazy kandydatów do pracy. Targi pracy od lat cieszą się dużym zainteresowaniem, do tej pory gościliśmy około 600 wystawców. Z tego miejsca chcę serdecznie podziękować pracodawcom i instytucjom wspierającym rynek pracy za dotychczasowe zaangażowanie. Bez Waszego wsparcia, żadne nasze przedsięwzięcie nie zakończyłoby się sukcesem. Dziękuję. Jednocześnie zapraszam do udziału w tegorocznych Targach, które odbędą się w dniu 20.04.2023 r.

Witold Żeranski

Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy
w Mławie

Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM	3
WSPÓŁPRACA SIĘ OPŁACA	4
REGIONALNA KONFERENCJA WSPÓŁCZESNA KOBIETA- SILNA KOBIETA	4-5
RYNEK PRACOWNIKA- ALE KOGO SZUKAJĄ PRACODAWCY?	5
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ	6
BYĆ AKTYWNYM SENIOREM	7-8
TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE	8
ZAPOZNAJ SIĘ Z ZAWODEM- OPIS ZAWODÓW RZEMIEŚLNICZYCH I POKREWNYCH cz.3	9
ZMIANA W FIRMIE PEKLIMAR	10
XI POWIATOWE FORUM EDUKACJI MŁODZIEŻY JUŻ ZA NAMI	10-11
X MŁAWSKIE TARGI PRACY	12

Wydawca: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, ul. Wyspiańskiego 7, 06-500 Mława tel. 23 654-52-85, 23 654-34-01, 23 655-19-96

Redaktor prowadzący: Anna Czaplicka, anna.czaplicka@pup.mlawa.pl

Materiały do numeru przygotowali: Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie

Grafika: www.pixabay.com; www.canva.com

Adres redakcyjny: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie, 06-500 Mława ul. Wyspiańskiego 7
tel. 23 654 44 08 mlawa.praca.gov.pl

Wydawnictwo bezpłatne. Nakład- 500 egz. Druk: Drukarnia J.J. Maciejewscy. Adres: ul. Gdańska 1, 06-300 Przasnysz

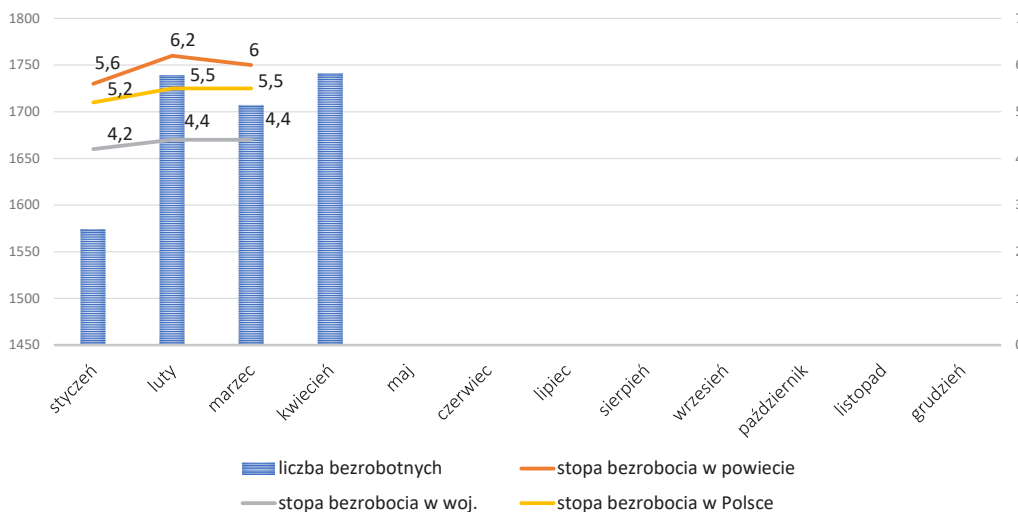
Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła

Wszystkie numery Kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie mlawa.praca.gov.pl

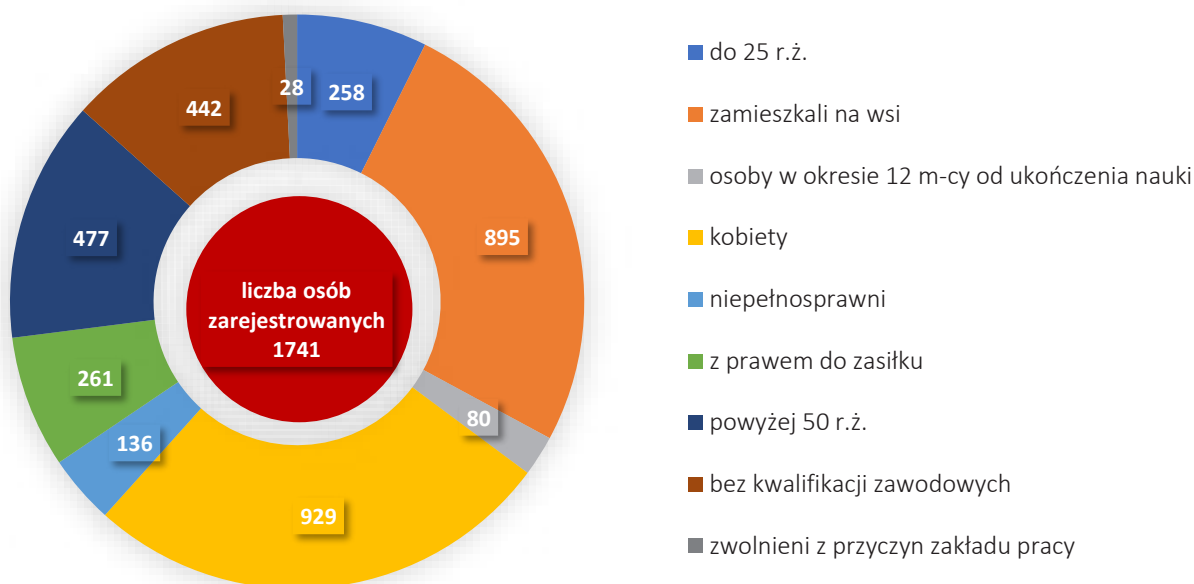
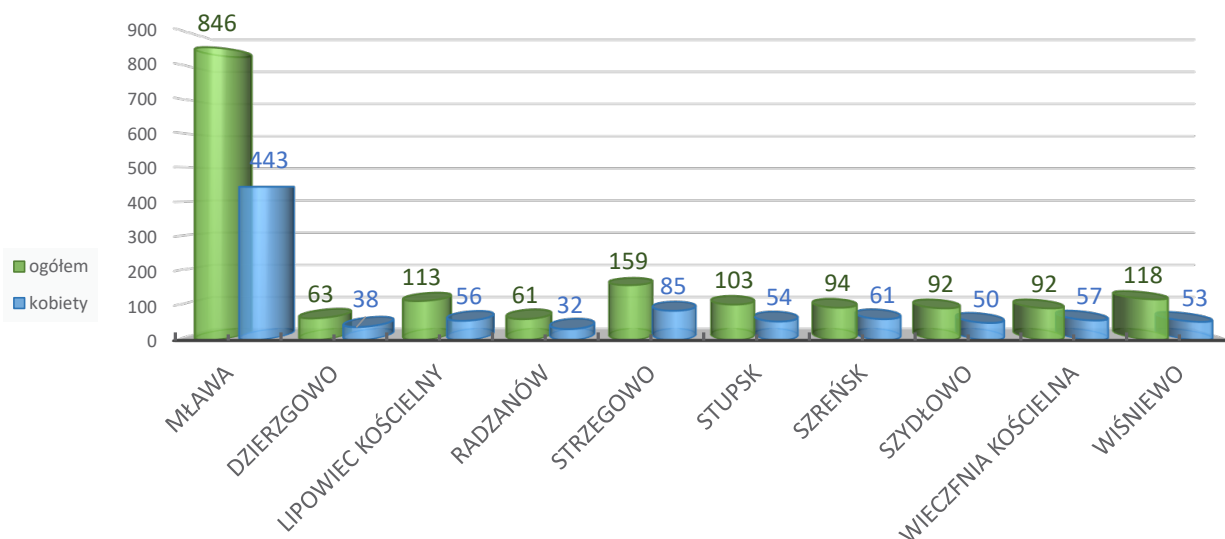
Rynek pracy w powiecie mławskim

Struktura osób bezrobotnych na dzień 31 marca 2023 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



Osoby zarejestrowane z podziałem na gminy



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz

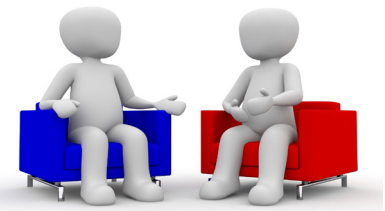
WSPÓŁPRACA SIĘ OPŁACA

Współpracując z Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej powiatu mławskiego, w ramach partnerskiego programu „Współpraca się opłaca” realizowanego od 2020 roku, organizujemy spotkania podopiecznych ośrodka na terenie gmin z doradcą zawodowym naszego urzędu. Program zakłada aktywizację osób bezrobotnych głównie kobiet, mieszkanek wsi, matek, które ze względu na sytuację rodzinną, osobistą oraz brak pracy korzystają z pomocy ośrodka.

Na przełomie 2022 i 2023 roku po przerwie związanej z pandemią wznowiliśmy spotkania, które odbyły się we wszystkich gminnych ośrodkach powiatu mławskiego. Pandemia wymusiła zmianę w postawie i oczekiwaniach nas wszystkich, w tym klientów GOPS i uczestników rynku pracy- osób poszukujących zatrudnienia oraz pracodawców. Poprzez spotkania kontynuujemy i zacieśniamy współpracę między naszymi jednostkami. Podopieczni ośrodków pomocy społecznej mają szansę na kompleksową pomoc w powrocie na rynek pracy. Gdy ścieżkę pomocy planujemy i realizujemy wspólnie nasza praca jest efektywniejsza. Im lepsza współpraca urzędu pracy i ośrodków pomocy społecznej, tym skuteczniejsze przywracanie bezrobotnych na rynek pracy. Wiele kobiet, matek, gospodyń to osoby, którym przy właściwie ukierunkowanej pomocy obu instytucji można pomóc w powrocie na rynek pracy lub podjąć pracę po raz pierwszy. Pomimo wielu zmian, które przyniosła pandemia, aby podjąć pracę należy się do tego dobrze przygotować. W związku z tym proponujemy 5 dniową grupową poradę zawodową w formie warsztatów. Główny zakres porady dotyczy poznania podstawowych zagadnień dotyczących rynku pracy i mechanizmów, które nimi rządzą, przygotowania uczestników do samodzielnego poszukiwania pracy, wyposażenia uczestników w umiejętność prowadzenie rozmów kwalifikacyjnych oraz sporządzanie dokumentów aplikacyjnych. Uczestnikom warsztatów podczas zajęć jak i po ich zakończeniu zapewniamy możliwość korzystania z dostępnych ofert pracy, a także aktywnych form pomocy, udziału w programach i projektach realizowanych przez nas. Można powiedzieć, że te osoby będą całkowicie zaopiekowane. Ofertę naszą kierujemy do wszystkich naszych klientów.

Osoby zainteresowane, nie tylko kobiety z terenów wiejskich, chętne do współpracy i udziału w zajęciach zapraszamy do kontaktu pod nr tel. 23 655 19 96 z Jadwigą Han-Wiśniewską- doradcą zawodowym, wew. 335 i Iloną Sychocką- doradcą zawodowym, wew. 340.

Opracowanie: Jadwiga Han- Wiśniewska



REGIONALNA KONFERENCJA. WSPÓŁCZESNA KOBIETA- SILNA KOBIETA

W dniu 17 marca br. w Państwowej Uczelni Zawodowej im. Ignacego Mościckiego Filia w Mławie odbyła się regionalna konferencja Polka XXI, *Współczesna kobieta- silna kobieta*. Celem spotkania było podkreślenie roli kobiety w różnych sferach życia: zawodowej, biznesowej, naukowej i rodzinnej.

W panelu dyskusyjnym uczestniczyły organizatorka Poseł Anna Ewa Cicholska, Poseł Jadwiga Emilewicz, Poseł Dominika Chorosińska, dr Agnieszka Krzętowska oraz Justyna Koroniewska- Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Mławie, Katarzyna Cieślowska- brafiterka, Marta Pietrzak- dziennikarz, Monika Siemianowska- Coach. Wśród zaproszonych gości pojawili się między innymi przedstawiciele lokalnych władz: Starosta Jerzy Rakowski i Szymon Zejer – Zastępca Burmistrza. Wśród licznie zgromadzonej widowni pojawili się również przedstawiciele instytucji działających na terenie naszego powiatu oraz powiatów ościennych. Oprócz wystąpień i przemówień odbyły się również pokazy, instruktaże, a także konsultacje.

Urząd nasz zorganizował punkt konsultacyjny, w którym doradcy klienta informowali o możliwościach wsparcia kobiet, zachęcając do udziału w realizowanych od lat projektach *Aktywna kobieta- czas na pracę*,



Kobieta w biznesie- kobietą sukcesu. Docelowo usługi doradcze, indywidualne i grupowe porady zawodowe oraz zajęcia z coachingu oferowane przez nas mają podnosić świadomość zawodową i wzmacniać motywację do działania tak, aby kobiety mogły w sposób odpowiedzialny kierować swoją ścieżką zawodową.

Zachęcaliśmy kobiety do korzystania z usług urzędu, które chciałyby poszerzać swoje kwalifikacje oraz sprawnie funkcjonować zawodowo.

Działania realizowane przez nasz urząd to inicjatywa, która wpisuje się w ogólnopolski trend umocnienia i podkreślenia roli kobiety w polskiej gospodarce. Uczestnictwo w konferencji Polka XXI pozwoliło nam na zaprezentowanie wachlarza usług oferowanych i realizowanych aktualnie, a także na wsparcie merytoryczne kobiet zainteresowanych tymi usługami.

Opracowanie: Monika Majorowska

RYNEK PRACOWNIKA- ALE KOGO SZUKAJĄ PRACODAWCY?

Mimo coraz trudniejszych warunków oraz zauważalnego spowolnienia gospodarczego nadal utrzymuje się niskie bezrobocie. Według danych Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej na koniec lutego 2023r. stopa bezrobocia rejestrowanego wyniosła 5,5%. Co prawda w porównaniu z końcem roku 2022 stopa ta jest wyższa o 0,3%, lecz wzrost ten to wynik rejestracji sezonowej zimowej. I choć już kolejne miesiące pracodawcy zgłaszają mniej ofert pracy to w dalszym ciągu rynek pracy odnotowuje braki kadrowe. Statystyki podają, że ok. 70 % firm szuka pracowników. Jak wskazują specjaliści analizujący rynek pracy jest to największy problem pracodawców. Obecnie na stronach z miejscami pracy rejestruje się dużo ofert pracy, w których bardzo ważne są konkretne uprawnienia i umiejętności. Można zatem uznać, że aktualnie w większości poszukiwani są specjaliści. W zamieszczanych ofertach pracy firmy oczekują od kandydatów wiedzy, doświadczenia i umiejętności, za które są gotowe płacić konkretne wynagrodzenie. I tu pojawia się problem, bo choć pracodawcy chcą zatrudniać specjalistów, to osoby szukające pracy niekoniecznie chcą dostosować się do zmian zachodzących na rynku pracy. Zmiany są istotne, a postępująca transformacja cyfrowa, energetyczna, inwestycje w infrastrukturę IT, nowe specjalności wymuszają podnoszenie poziomu kompetencji pracowników. Rozwój najnowszych technologii generuje popyt na specjalistów różnych branż. Warto zatem interesować się trendami zmieniającego się rynku pracy, by szukając pracy trafić w potrzeby pracodawców.



Aby dostosować się do rynku pracy istotne jest zdobywanie i podnoszenie swoich kompetencji i kwalifikacji. Korzystając z oferty szkoleń indywidualnych jaką oferują urzędy pracy można uzyskać niezbędne uprawnienia w kilka lub kilkanaście miesięcy. Posiadane uprawnienia zwiększają szansę na znalezienie ciekawszej pracy, natomiast brak chęci rozwoju sprawia, że szansa na awans spada, wzrasta również ryzyko zwolnienia, gdyż na rynku pracy jest konkurencja w postaci dużej ilości kandydatów na to stanowisko. Pracodawcy potrzebują osób z konkretnymi uprawnieniami i są gotowi odpowiednio wynagradzać tych, którzy już się nimi legitymują.

Podnoszenie posiadanych kwalifikacji oraz zdobywanie nowych umiejętności pomagają też w pozyskaniu podwyżki. Zależność pomiędzy otrzymywaną pensją a potwierdzonymi umiejętnościami jest widoczna na każdym etapie zatrudnienia. Począwszy od kandydatów ubiegających się o pracę i negocjujących wysokość pensji, jak i osoby starające się o podwyżkę. Specjaliści mają większe szanse na osiągnięcie wymiernych celów finansowych, jeśli posiadają oczekiwane przez pracodawcę kwalifikacje. Wiedza i doświadczenie zawodowe pozwalają zwiększać wartość osoby na rynku pracy. Pożądane kwalifikacje ułatwiają płynną zmianę pracy i zmniejszają ryzyko bezrobocia. Zmniejsza się też prawdopodobieństwo, że wyspecjalizowana osoba zostanie zwolniona.

Wszystkich chętnych, którzy widzą potrzebę zmiany lub zdobycia nowych uprawnień, poświadczonych przez rynek pracy zachęcamy do korzystania ze wsparcia finansowego przeznaczonego na szkolenia indywidualne w sprawie, których należy kontaktować się z Katarzyną Bartosiewicz- doradcą zawodowym pod nr telefonu 23 655 19 96 w. 338.

Opracowanie: Katarzyna Bartosiewicz

RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

„Mimo trudnych czasów, chcę się rozwijać”- wywiad z Mariuszem Jastrzębowskiem właścicielem firmy zajmującej się robotami budowlanymi związanymi ze wznoszeniem budynków.

Na rynku z własną firmą jestem od 2019 roku, natomiast doświadczenie w branży budowlanej zdobywałem od 2004r. Moja firma zajmuje się głównie stawianiem konstrukcji żelbetowych w stanach surowych. Mam duże doświadczenie w budowie bloków, hoteli, hal sportowych oraz domków jednorodzinnych. Moja firma aktualnie skupia się na rewitalizacji ośrodka w Mierkach- ma tu powstać nowoczesny kompleks wypoczynkowy. Pracujemy też w Olsztynie, gdzie pomagamy przy budowie nowoczesnych osiedli mieszkaniowych.



Czy ma Pan plany dotyczące rozwoju firmy?

Tak, oczywiście. Mam plan rozwijać swoją firmę. Chciałbym zdobywać więcej zleceń, zwłaszcza w tym trudnym okresie dla branży budowlanej. Natomiast w niedalekiej przyszłości marzę o tym, aby zostać samodzielnym deweloperem.

Czy ma Pan plany dotyczące zwiększenia zatrudnienia, jeśli tak to na jakie stanowiska?

Planuję zwiększyć zatrudnienie, o ile tylko to będzie możliwe. Czekamy aż minie czas wysokich kredytów i powróci dobry czas dla budowlanki. Potrzebuję odpowiedzialnych i wykwalifikowanych pracowników w zawodach, tj. murarz, cieśla, zbrojarz. Niestety jest ich coraz mniej. Zdecydowana większość dobrych pracowników w tej dziedzinie wyjeżdża za granicę, gdzie zarabia dużo lepiej.

Jakie wsparcie otrzymał Pan z Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie?

Urząd Pracy w Mławie pierwszy raz pomógł mi w momencie, kiedy rozpoczynałem swoją działalność. Dzięki środkom na działalność gospodarczą mogłem od razu zakupić profesjonalny sprzęt, który zdecydowanie ułatwił mi wejście na rynek pracy. W tym roku skorzystałem z wsparcia Urzędu ponownie. Otrzymałem pieniądze na doposażenie stanowiska pracy i zatrudnienie nowego pracownika na stanowisku robotnika budowlanego. Zwiększanie zatrudnienia pozwala mi na podejmowanie kolejnych, poważnych zleceń, a co najważniejsze wywiązywać się z nich w szybszym terminie.



Jak oceniacie Pan działania promujące aktywne formy przeciwdziałania bezrobociu skierowane do pracodawców?

Oceniam je bardzo dobrze. Urząd Pracy dobiera odpowiednich ludzi pod względem kwalifikacji, jak i temperamentu do wykonywania określonych zawodów. Pracownicy Urzędu w każdym momencie udzielają niezbędnej pomocy i informacji potrzebnych do należytego wywiązania się z umów.

Co należałoby Państwa zdaniem zrobić, aby zacieśnić współpracę Urzędu Pracy z pracodawcami?

Myślę, że należałoby zorganizować Mławskie Targi Pracy na większą skalę. Zaprosić wszystkie firmy, które potrzebują pracowników. Byłoby to idealne miejsce na rozmowy na żywo z potencjalnym pracodawcą/pracownikiem. Dodatkowo

Urząd powinien organizować spotkania z pracodawcami poświęcone np. omówieniu najbliższych planów i zamierzeń Urzędu.

Dziękuję za rozmowę.
Mariusz Kupiński

BYĆ AKTYWNYM SENIOREM

Wywiad z Henrykiem Kacprzakiem, prezesem Klubu Seniora „Pogodny Uśmiech” w Mławie

Henryk Kacprzak to człowiek znany Mławianom ze swej działalności społecznej i zasług dla Miasta Mławy w dziedzinie kultury i sportu - przyjaciel dzieci i młodzieży oraz ludzi starszych. Wieloletni nauczyciel i wychowawca w Szkole Podstawowej nr 6 oraz Zespole Szkół Nr 4 w Mławie, a także trener i sędzia piłkarski. Od 2004 r. pełni funkcję prezesa Klubu Seniora „Pogodny Uśmiech” w Mławie, który w tym roku obchodzi 50-lecie swojego istnienia. W 2013 r. Pan Henryk Kacprzak otrzymał zasłużony tytuł Mławianina Roku.

Jaki jest według Pana współczesny senior?

Współczesny senior to przede wszystkim człowiek wykształcony i ambitny, który nie boi się podejmować nowych wyzwań. Realizuje zadania, które z zasady są przypisane młodszemu pokoleniu. Ma wiedzę komputerową, konto w banku, jest mobilny i świadomy zagrożeń współczesnego świata. Senior to skarbnica wiedzy, doświadczeń i umiejętności praktycznych - ma swój styl.

Co według Pana oznacza słowo „aktywny senior”?

Aktywny senior to osoba, która prowadzi aktywny, zdrowy tryb życia. Udziela się społecznie i zawodowo oraz uczestniczy w życiu lokalnej społeczności. Dbą o siebie, bo zdrowie jest najważniejsze. Propaguje ideę - przygotować się do starości, aby jak najdłużej zachować samodzielność.

Jakie bariery widzi Pan na rynku pracy w podjęciu aktywności zawodowej seniora i czy uważa Pan, że rynek pracy jest otwarty na seniora?

Główną barierą według mnie jest niedopasowanie wykształcenia i umiejętności do obecnych oczekiwań rynku pracy oraz czasami wygórowane ambicje seniorów. Niejednokrotnie też problemy zdrowotne utrudniają podejmowanie aktywności zawodowej, a w przypadku osób niepełnosprawnych często brak asystenta, który pomógłby w usamodzielnieniu się. Zauważam jednak, że rynek pracy coraz bardziej otwiera się na seniora, który oprócz możliwości podjęcia dodatkowego zatrudnienia, ma również możliwość podjęcia nauki na różnych kierunkach.

Co daje uczestnictwo w Klubie Seniora?

Smutne są opuszczone gniazda, młodzi wyjeżdżają a seniorzy zostają. Klub jest wtedy inspiracją do podniesienia z kolan, daje nam dużo przyjemnych chwil. To aktywność społeczna, ale również zawodowa, to miejsce nie tylko do rozmów, spotkań, czy wspólnych zabaw, ale także wymiany doświadczeń, poglądów oraz rozwijania swoich pasji. Oprócz tego, że jesteśmy członkami klubu to jesteśmy również przyjaciółmi, którzy wspierają się na gruncie osobistym.

Jak aktywność w klubie wpływa na sprawność umysłową i fizyczną?

Aktywność fizyczna jest istotnym aspektem życia każdego człowieka. Ruch ma ogromny wpływ na sprawność fizyczną, ruchową oraz samopoczucie psychiczne, może mieć także zbawienny wpływ na jakość życia osób starszych, rozwija wrażliwość oraz samodzielne myślenie. Aktywność fizyczna pozwala na redukcję stresu oraz poprawia humor. Największym wrogiem człowieka są strach i przesadne nerwy. W trosce o własne serce, nie ulegajmy ani jednemu, ani drugiemu. Najważniejsza jest równowaga psychofizyczna, bo bez niej trudno mówić o zdrowiu.

Czy w Pana otoczeniu są seniorzy, którzy pracują zawodowo lub chcieliby powrócić na rynek pracy?

Oczywiście, że tak. Wśród moich znajomych są osoby pracujące na poczcie, w ochronie, jako listonosz, nauczyciel czy sprzedawca-kasjer. Emeryci roznoszą ulotki, pracują również w zakładach krawieckich, obuwniczych, garmazeryjnych i przetwórczych. Zauważyłem, że kobiety są bardziej aktywne, dokształcają się i zrzeszają w kołach gospodyń wiejskich, lubią czuć się potrzebne innym. Natomiast mężczyźni bardziej realizują swoje pasje i zainteresowania.

Jak zachęci Pan innych seniorów do aktywnego włączenia się w swoje małe społeczności lokalne?

Szkoda czasu na siedzenie w domu, trzeba zapomnieć na chwilę o swoim wieku, zacząć spełniać swoje marzenia i czerpać z życia jak najwięcej. Kultura to tlen i świadectwo życia, a właśnie poprzez kulturę można włączać się czynnie w życie swoich społeczności lokalnych. Jako prezes Klubu Seniora organizuję liczne spotkania, imprezy, koncerty. Seniorzy zorganizowani w klubie starają się na miarę swoich możliwości i sił działać na rzecz sportu, rekreacji, rozrywki, obchodów rocznic historycznych i aktualnych wydarzeń. W tym roku przypada 100 - rocznica Klubu Mławianka i z tej okazji organizujemy w MOSiR spotkanie z byłymi i obecnymi zawodnikami MKS Mławianka i ich rodzinami.





Zachęcam wszystkich seniorów, aby aktywizować się, zrzeszać w klubach i podejmować współpracę z innymi jednostkami.

Jakie są Pana plany na przyszłość i czego życzyć Panu i członkom klubu, oprócz zdrowia na kolejne lata?

Jednym z moich największych marzeń jest powołanie do życia Rady Powiatu Seniorów w Mławie. Chciałbym również, aby dzień seniora, który przypada 14 listopada był świętem międzypokoleniowym. Marzy mi się sztuczne lodowisko w Mławie, które będzie doskonałym miejscem spotkań dzieci i dorosłych oraz przekształcenie świetlicy środowiskowej „Sami Swoi” przy ulicy Piekiełko w Osiedlowy Dom Kultury. Mam także w planach zorganizowanie XXV Rajdu Rowerowego Szlakiem Miejsc Pamięci Narodowej, a także wraz z moim klubem Dnia Działkowca w Rodzinnych Ogrodach Działkowych. W ciągłym biegu codzienności nie zapominajmy jednak o bliskich, o nas samych i wewnętrznym spokoju.

Panu Henrykowi i całemu Klubowi Seniora „Pogodny Uśmiech” życzymy wszystkiego dobrego z okazji 50-lecia działalności, dużo zdrowia i dalszych sukcesów.

Dziękujemy za rozmowę:

Anna Kowalska- Welenc, Nina Sztuba-Wieczorek

TO SZKOLENIE JEST DLA CIEBIE!

Nie wiesz gdzie szukać ofert pracy? Zastanawiasz się dlaczego pracodawca nie odpowiada na twoje CV i nie zaprasza Cię na rozmowę kwalifikacyjną? Co jest powodem, że nie zostajesz zatrudniony po rozmowach kwalifikacyjnych? Wspólnie z doradcą zawodowym, odpowiedzi na te i inne pytania można uzyskać w trakcie szkolenia z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy.

Umiejętności przydatne w poszukiwaniu pracy, które uczestnicy nabywają podczas szkolenia, zwiększają szansę na znalezienie pracy. Podnoszą wiarę we własne możliwości, zwiększają poziom świadomości dlaczego warto być osobą aktywną zawodowo. Udział w szkoleniu umożliwia odkrywanie swoich mocnych i słabych stron, poznanie szans i zagrożeń występujących na współczesnym rynku pracy oraz przygotowuje do rozmów z pracodawcami. Podczas szkolenia określone są predyspozycje zawodowe, analizowane są możliwości rozwoju zawodowego, podwyższenia lub zmiany kwalifikacji zawodowych. Aktywny udział w szkoleniu przygotowuje uczestnika do intensywnego i efektywnego poszukiwania pracy oraz podwyższy poziom motywacji do zmiany swojej sytuacji. Bezrobotni mogą:

1. poznać techniki aktywnego poszukiwania pracy,
2. nauczyć się pisania dokumentów aplikacyjnych,
3. nabyć umiejętność prowadzenia rozmów z pracodawcami,
4. zdobyć wiarę we własne siły i możliwości,
5. poznać ludzi, którzy mają podobne przeszkody i wspólnie z nimi starać się je pokonać,
6. skorzystać z dostępu do ofert pracy zamieszczanych regularnie na stronach internetowych.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla osób, które:

1. nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy,
2. utraciły motywację do poszukiwania pracy,
3. chcą powrócić na rynek pracy- po długim okresie braku aktywności zawodowej.

Szkolenie trwa 80 godzin. Osobom bezrobotnym skierowanym na szkolenie w okresie jego odbywania przysługuje stypendium szkoleniowe w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych, a osobom mieszkającym poza Mławą zwrot kosztów dojazdu.

Serdecznie zapraszamy osoby bezrobotne do uczestnictwa w szkoleniu z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy chętne do współpracy i udziału w szkoleniu. Zapraszamy do kontaktu pod nr tel. 23 655 19 96 z Jadwigą Han-Wiśniewską- doradcą zawodowym, wew. 335 i Iloną Sychocką- doradcą zawodowym, wew. 340.



Udział w szkoleniu umożliwia odkrywanie swoich mocnych i słabych stron, poznanie szans i zagrożeń występujących na współczesnym rynku pracy oraz przygotowuje do rozmów z pracodawcami. Podczas szkolenia określone są predyspozycje zawodowe, analizowane są możliwości rozwoju zawodowego, podwyższenia lub zmiany kwalifikacji zawodowych. Aktywny udział w szkoleniu przygotowuje uczestnika do intensywnego i efektywnego poszukiwania pracy oraz podwyższy poziom motywacji do zmiany swojej sytuacji.

Bezrobotni mogą:

1. poznać techniki aktywnego poszukiwania pracy,
2. nauczyć się pisania dokumentów aplikacyjnych,
3. nabyć umiejętność prowadzenia rozmów z pracodawcami,
4. zdobyć wiarę we własne siły i możliwości,
5. poznać ludzi, którzy mają podobne przeszkody i wspólnie z nimi starać się je pokonać,
6. skorzystać z dostępu do ofert pracy zamieszczanych regularnie na stronach internetowych.

Szkolenie przeznaczone jest w szczególności dla osób, które:

1. nie posiadają doświadczenia w poszukiwaniu pracy,
2. utraciły motywację do poszukiwania pracy,
3. chcą powrócić na rynek pracy- po długim okresie braku aktywności zawodowej.

Szkolenie trwa 80 godzin. Osobom bezrobotnym skierowanym na szkolenie w okresie jego odbywania przysługuje stypendium szkoleniowe w wysokości 120% zasiłku dla bezrobotnych, a osobom mieszkającym poza Mławą zwrot kosztów dojazdu.

Serdecznie zapraszamy osoby bezrobotne do uczestnictwa w szkoleniu z zakresu umiejętności aktywnego poszukiwania pracy chętne do współpracy i udziału w szkoleniu. Zapraszamy do kontaktu pod nr tel. 23 655 19 96 z Jadwigą Han-Wiśniewską- doradcą zawodowym, wew. 335 i Iloną Sychocką- doradcą zawodowym, wew. 340.

Opracowanie: Jadwiga Han- Wiśniewska

ZAPOZNAJ SIĘ Z ZAWODEM-

OPIS ZAWODÓW RZEMIEŚLNICZYCH I POKREWNYCH cz.3

Kontynuując działania projektu *Rzemiosło Twoją Przyszłością* zachęcamy do zapoznania się z informacjami na temat kolejnych ciekawych zawodów.



Rzeźnik- profesja rzeźnika jako rzemieślnika zmieniała się na przestrzeni lat. Kiedyś to tylko oni zaopatrywali całe miasta w świeże mięso, głównie dziczyznę, wieprzowinę oraz wołowinę. W drugiej połowie XX wieku rewolucja przemysłowa dotknęła rzemieślników, w tym również branżę mięsną i wędliniarską. Produkcja masowa miała swoje następstwa, wprowadzona mechanizacja, rozwój medycyny, bakteriologii czy higieny na stałe zmieniły proces uboju oraz produkcji mięsa i wędlin.



Czym w takim razie aktualnie zajmuje się rzeźnik? Jakie cechy powinien posiadać? Rzeźnik (inaczej masarz, rozbieracz- wykrawacz) zajmuje się ubojem zwierząt, opracowywaniem powłok zewnętrznych (opalaniem, oskórowaniem) i wewnętrznych (wytrzewianiem) oraz rozbiorem tusz na konkretne porcje lub elementy. W swojej pracy wykorzystuje podstawowe narzędzia ręczne takie jak noże, tasaki i piły oraz specjalistyczne urządzenia przemysłowe wykorzystywane na linii ubojowej. Przydatna w tym procesie jest wiedza dotycząca budowy anatomicznej poszczególnych zwierząt oraz technik wykrawania mięsa. Rzeźnik dokonuje także analizy i oceny poszczególnych porcji wg klas jakości. Praca na tym stanowisku wymaga zręczności oraz odpowiedzialności za optymalne wykorzystanie surowca. Aby zostać rzeźnikiem należy ukończyć co najmniej szkołę branżową pierwszego stopnia o kierunku spożywczym w zawodach: operator maszyn i urządzeń przemysłu spożywczego, rozbieracz- wykrawacz lub masarz. Uzyskując tytuł czeladnika lub mistrza w zawodzie rzeźnik stajesz się prawdziwym specjalistą w dziedzinie uboju i obróbki mechanicznej mięsa.

Wędliniarz- zawód związany z przetwórstwem mięsnym, a konkretnie z obróbką oraz przygotowaniem surowca do produkcji wędlin, kielbas, pasztetów i konserw. Osoba na tym stanowisku musi posiadać dużą wiedzę, ponieważ uczestniczy w różnych etapach produkcji. Rozdrabnianie mięsa i podrobów, peklowanie, przygotowywanie farszów, a oprócz tego wędzenie, pieczenie, parzenie to tylko przykłady czynności, które musi opanować osoba chcąca pracować w zawodzie wędliniarza.

Jakimi narzędziami i maszynami posługuje się wędliniarz? Z uwagi na to, że proces produkcji wędlin został zmechanizowany wydawałoby się, że tradycyjnych narzędzi wędliniarz nie używa, nic bardziej mylnego. W swojej pracy wykorzystuje noże, tasaki, piły, ostrzałki oraz nadziewarki, sterylizatory itp. Praca wędliniarza jest bardzo odpowiedzialnym zajęciem. Odpowiada on całkowicie za efekt końcowy produkcji. Zastosowanie w pracy odpowiednich receptur, norm sanitarno- higienicznych, procedur technologicznych oraz prawidłowe zastosowanie narzędzi ręcznych, różnego rodzaju maszyn i urządzeń pozwala na przygotowanie wysokojakościowego produktu.



Jeśli chciałbyś zostać wędliniarzem, powinieneś posiadać odpowiednie do tego przygotowanie zawodowe. Podobnie jak w przypadku rzeźnika musisz mieć ukończoną szkołę gastronomiczną. Najlepszym kierunkiem będzie wędliniarz lub operator maszyn i urządzeń przemysłu spożywczego, możesz również ukończyć kurs o podobnej tematyce.

Jeśli jesteś osobą, która lubi przygotowywać zdrowe i wartościowe wędliny, a przy tym lubi chemię, jest dobrze zorganizowana, sprawna manualnie to właśnie jest zawód dla Ciebie. Pozyskane kwalifikacje i doświadczenie mogą stać się dla Ciebie drogą do własnej małej manufaktury.

Źródło: Mapa Karier, <https://wedlinydomowe.pl/>

Opracowanie: Monika Majorowska

ZMIANA W FIRMIE PEKLIMAR

W historii istnienia firmy zajmującej się przetwórstwem spożywczym na terenie powiatu mławskiego to kolejna zmiana właściciela. Z dniem 1 marca 2023 roku przedsiębiorstwo „Zakłady Mięsne Peklimar 2 spółka z ograniczoną odpowiedzialnością” połączyło swoją działalność z przedsiębiorstwem „Madej Wróbel spółka z ograniczoną odpowiedzialnością”.

W wyniku połączenia utworzony został wyodrębniony organizacyjnie i strukturalnie oddział „Madej Wróbel sp. z o. o. Uniszki Cegielnia”, w ramach którego kontynuowana będzie dotychczasowa działalność spółki przejmowanej- „Zakłady Mięsne Peklimar 2 sp. z o. o.” działająca w zakresie produkcji oraz dystrybucji mięsa, wędlin i przypraw. Zmiana ta nie ma wpływu na stan zatrudnienia.

Mając na uwadze powyższe wszelką korespondencję związaną z dotychczasową działalnością spółki „Peklimar 2” należy kierować pod adres: Madej Wróbel sp. z o.o. oddział Uniszki Uniszki-Cegielnia 16A, 06-500 Uniszki-Cegielnia lub bezpośrednio do centrali ul. Magazynowa 45, 41-700 Ruda Śląska.

Opracowanie: Mariusz Kupinski



XI POWIATOWE FORUM EDUKACJI MŁODZIEŻY JUŻ ZA NAMI



W dniu 23 marca 2023 roku Mławska Hala Sportowa zmieniła się w centrum wydarzeń oświatowych. Po dłuższej przerwie odbyło się XI Powiatowe Forum Edukacji Młodzieży. Podczas uroczystego otwarcia Starosta Mławski- Jerzy Rakowski podkreślił znaczenie właściwego wyboru dalszej ścieżki edukacyjnej zgodnej z posiadanymi predyspozycjami zawodowymi.

W trakcie Forum młodzież z ostatnich klas szkół ponadpodstawowych mogła zapoznać się z szeroką ofertą edukacyjną szkół wyższych, policealnych, instytucji szkoleniowych i służb mundurowych. Przedstawiciele uczelni zachęcali młodzież do rozpoczęcia kształcenia na wszystkich dostępnych kierunkach. Każdy młody człowiek mógł znaleźć coś dla siebie. Osoby planujące naukę na kierunkach technicznych mogły zapoznać się z ofertą Politechniki Gdańskiej i Uniwersytetu Warmińsko- Mazurskiego. Przyszli medycy dowiedzieli się o zasadach rekrutacji na kierunki pielęgniarstwo, położnictwo, ratownictwo medyczne i fizjoterapia od przedstawicieli Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Warszawie i Państwowej Uczelni im. Ignacego Mościckiego w Ciechanowie. Na temat studiów na kierunkach: zarządzanie, administracja i ekonomia informowali pracownicy Mazowieckiej Akademii w Płocku, Olsztyńskiej Szkoły Wyższej i Akademii Leona Koźmińskiego w Warszawie.

Uczniowie planujący po ukończeniu szkoły podjęcie pracy korzystali z konsultacji naszych doradców zawodowych. Pytali o możliwość dofinansowania własnej działalności gospodarczej. Osoby, które zastanawiały się jeszcze nad wyborem dalszej ścieżki kształcenia za pomocą wystandaryzowanych testów określały swoje predyspozycje zawodowe.

Przedstawiciele uczelni wyższych gratulowali inicjatywy postrzegając ją jako ważne i potrzebne wsparcie oraz deklarowali udział w kolejnych edycjach Forum Edukacji Młodzieży.



Opracowanie: Beata Jakubowska



WARTO BYĆ W CENTRUM WYDARZEŃ



NA

X MŁAWSKIE TARGI PRACY

ZAPRASZAJĄ

STAROSTA MŁAWSKI

ORAZ

DYREKTOR POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W MŁAWIE

START

20 KWIETNIA

GODZINA 10.00

**MŁAWSKA HALA SPORTOWA
AL. JÓZEFA PIŁSUDSKIEGO 33A**

